

## Josef Sözbir (Jg. 1975)

Mit seiner Familie lebt er in Hamburg und liebt seine Arbeit in der Stadt und auf Sylt. Er arbeitet seit 2009 in eigener Praxis als systemisch integrativer Familientherapeut.

Seine Beratungsschwerpunkte sind:

- Themen rund um Patchworkfamiliensysteme
- Väterberatung
- Kriseninterventionen in Familien
- Einzelfallarbeit



Josef Sözbir arbeitet im Einzel- und Paarsetting oder/ und mit der ganzen Familie. In und mit Organisationen ist er im Rahmen systemischer Gruppenbegleitung oder Supervisor tätig. Für erlebnispädagogische Vereine bietet er ein spezielles Seminar-Design „Krisen und Notfallmanagement“ an und bildet die Mitarbeitenden darin aus.

In 2017 hat er in Hamburg das „IHI- Hamburg“ gegründet- ein Schwesterinstitut des Hauses „Integratives Humanistisches Institut- Rodenbach“ seines Kollegen und langjährigen Freundes Erwin Germscheid.

Seit 2009 ist Josef Sözbir in der Ausbildung an folgenden Instituten tätig:

- FH Wolfenbüttel
- IHI- Rodenbach
- LWL Vlotho
- IG Abenteuersport in RhIPflz

Seit einigen Jahren ist er in der Fachgruppe „Erlebnistherapie“ des Bundesverband Individual- und Erlebnistherapie e.V. engagiert und nahm 2019 am 2. GATE (Gathering Adventure Therapy Europe) in Schwangau teil.

Die Kombination klassischer familientherapeutischer Arbeit und Erlebnistherapie fasziniert und bereichert ihn in seinem professionellen Handeln.

### Seine eigenen Ausbildungen:

- Lehrrettungsassistent und Erste Hilfe Ausbilder (1998)
- Dipl. Sozial- und Freizeitpädagoge (FH- Düsseldorf) 2005
- Erlebnispädagoge (Komm.Aktiv) be 2007
- Systemisch- Integrativer Therapeut (DGFS) 2017
- Integrativer Paartherapeut (Christian Hemschemeier) 2015
- EMDT Traumatherapie- (PABD) (Andreas Zimmermann) 2016
- Positive Psychologie (Inntal Institut) 2021