

## Elmo Mesic M.A. (Jg. 1976)

Elmo lebt mit seiner Familie in Niedersachsen und ist als Lehrkraft für besondere Aufgaben, Fachrichtung Angewandte Bewegungswissenschaften, Erlebnispädagogik und Gesundheitsförderung an der Ostfalia Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel-Fakultät Soziale Arbeit, Wolfenbüttel tätig.



### Kurzprofil

Master der Erziehungs- und Sportwissenschaft, Erlebnispädagoge *be*<sup>®</sup>, systemischer Erlebnistherapeut, sportpsychologischer Experte (asp), Lehrtrainer und Wildnisführer (IWV) sowie Praxisanleiter Sozialpädagogik mit einer soliden Ausbildung in systemischer (Erlebnis-)Therapie und Beratung, pädagogischer Psychologie, erlebnispädagogischer Prozessbegleitung sowie Sportprävention und –therapie. Vielseitige Berufserfahrungen in Entwicklung und Leitung erlebnistherapeutischer/ -pädagogischer Programme, in der Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen sowie in der Erwachsenenbildung. Aktive, versierte und zuverlässige Persönlichkeit. Die lebendige, kreative, feinfühligke, offene, praktisch-versierte und natürliche Arbeitsweise inspiriert, fokussiert, trägt, fordert heraus und bestärkt zum konkreten Umsetzen eigenverantwortlicher Lösungen, Wege und Veränderungen.

### Wirkungsbereiche

- erlebnistherapeutische und erlebnispädagogische Prozessbegleitung
- Team- und Gruppendynamik; systemische Therapie und Beratung
- Konflikt- und Krisenintervention
- Sportpsychologie
- Gesundheitsförderung und Inklusion
- helfende Beziehungen/ pädagogische Führung/ Intuition
- interkulturelle Mobilität
- Lehrtätigkeit, Praxisausbildungen
- Publikationstätigkeit

### Lancierte Projekte

elmo vision UG Wittmar (DE)

geschäftsführender Gesellschafter; Entwicklung und Leitung erlebnistherapeutischer Programme für fragile Familien mit entwicklungsgefährdeten Jugendlichen; organisations- und teamdynamische Prozessbegleitungen; sportpsychologische Betreuung von Leistungssportlern; Lehr- und

## Publikationstätigkeit

elmo vision GmbH Spiez (CH)	geschäftsführender Gesellschafter; Entwicklung und Leitung erlebnistherapeutischer Programme für fragile Familien mit entwicklungsgefährdeten Jugendlichen; organisations- und teamdynamische Prozessbegleitungen; sportpsychologische Betreuung von Leistungssportlern; Lehr- und Publikationstätigkeit
Stiftung youcount Wilderswil (CH)	Aufbau und Leitung erlebnistherapeutisch-intensivpädagogischer Programme zur Konflikt-/Krisenintervention

## Berufserfahrung

seit 2018	Lehrkraft für besondere Aufgaben, Fachrichtung Angewandte Bewegungswissenschaften, Erlebnispädagogik und Gesundheitsförderung Ostfalia Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel-Fakultät Soziale Arbeit, Wolfenbüttel
seit 2011	geschäftsführender Gesellschafter; erfahrungszentrierte, organisations- und teamdynamische Prozessbegleitung und Weiterbildung; Sportpsychologie; interkulturelle Mobilität; Lehr- und Publikationstätigkeit elmo vision UG (haftungsbeschränkt), Wittmar (bis 2019: elmo vision GmbH, Spiez/CH)
2014 - 2018	Mandate Fallführung und Coaching zur Berufsintegration Qualifutura GmbH, Bern (CH)
2012 – 2016	Jugendarbeiter, erlebnispädagogische Projekte in der offenen Jugendarbeit JAB – Jugendarbeit Bödeli, Unterseen (CH)/ Jugendarbeit Haslital-Brienz, Meiringen (CH)
2009 – 2012	Entwicklung/ Leitung von natursportlichen Ausbildungen Lehrteam des Internationalen Wildnisführerverbandes e.V., Flensburg (DE)
2007 – 2011	Aufbau und Leitung erlebnistherapeutisch-intensivpädagogischer Programme zur Konflikt-/ Krisenintervention; Leitung erlebnispädagogischer Programme; sozialpädagogische Betreuung der Internatsgruppe

	Stiftung YOU COUNT, Internat Diapason, Wilderswil (CH)
2005 – 2007	Coaching zur Arbeitsintegration; Leitung erlebnispädagogischer und allgemeinbildender Programme; Weiterentwicklung des Pilotprojekt-Konzeptes BFF Berufs-, Fach- und Fortbildungsschule Bern (CH), Projekt Aufstarten
2001 – 2011	erlebnispädagogische Lehrtätigkeit; Fachbegleitung und Fachbegutachtung studentischer Abschlussarbeiten Friedrich-Schiller-Universität Jena (DE), Lehrstuhl für Sportpädagogik; Universität Leipzig (DE), Fakultät für Sportwissenschaft
2001 – 2003	Erlebnistherapeutisch-intensivpädagogische Betreuung Jugendlicher; Leitung erlebnispädagogischer Projekte Pfad ins Leben e.V., Altenberga (DE)
1997 – 2009	Leitung erlebnispädagogischer Projekte und Lager in der Offenen Jugendarbeit; erlebnispädagogische Lehrtätigkeit outback KEG Bad Goisern (AT); citycamp e.V. Leipzig (DE); Landsportverein Ziegelheim e.V. (DE); Farbenkinderhof gGmbH Freienorla (DE)
2001 – 2007	Reiseleitung von Aktiv-Reisen Skilanglauf/Skitrekking in Norwegen Sausewind Reisen GmbH Oldenburg (DE)
1997 – 2005	Mitarbeiter Verkauf Bergsport-/Outdoor-ausrüstung Basislager GmbH Jena (DE), Der Gute Griff GmbH Leipzig (DE)
1990 – 2007	Hilfsarbeiter Baubranche; Techniker für Umweltschutz Sanitär Winter GmbH Altenburg (DE), Dachdeckerbetrieb Winter GmbH Ziegelheim (DE), Rieger Bau GmbH Ziegelheim (DE), Sakosa SKB GmbH Ziegelheim (DE)

## Ausbildung und Zertifikate

2021	Erlebnispädagoge <i>be</i> <sup>®</sup> Bundesverband für Individual- und Erlebnispädagogik e.V., Dortmund (DE)
2017	Praxisanleitung Sozialpädagogik HF ESSL- Höhere Interkantonale Fachschule für Sozialpädagogik Lausanne, Lausanne (CH)
2010 – 2012	Curriculum „Sportpsychologie im Leistungssport“ asp- Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Deutschland e.V., München (DE)
2008 – 2010	systemische Prozessgestaltung planoalto, Institut für systemische Bildung und Beratung, St. Gallen (CH)
2006 – 2007	Konfliktvermittlung/ Mediation

	Pädagogische Hochschule Bern (CH)
1997 – 2005	Master Erziehungs- und Sportwissenschaft, Spezialisierungen: systemische Beratung und Therapie, Sportpsychologie und Sporttherapie Friedrich- Schiller- Universität Jena (DE)
1997 – 2001	Wildnisführer Internationaler Wildnisführer Verband e.V. Flensburg (DE)
1997 – 2000	Trainer-Lizenz B, Sportart Handball Deutscher Handballverband e.V., Dortmund (DE)

## Publikationen

**Mesic, E. (2017)** Hochspannungsreiche Konstellationen. Intensive Erziehungshilfen - Eine Brücke zu Boris, Carlos & Co. In: SozialAktuell - Fachzeitschrift für Soziale Arbeit 12/2017; Bern

**Baig-Schneider, R./ Hierl, M./Mesic, E. (2017)** Erlebnispädagogik in der Erlebnispädagogik in der Jugendhilfe. Impulse aus der Praxis. In: Bildung und Erziehung 70/3; Köln

**Mesic, E. (2015)** Der Bauch entscheidet. Intuition als Leistungsfaktor in Sportspielen. In: Wunsch et al.: Stressregulation und Sport. Abstractband zur 47. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 14.-16. Mai 2015 in Freiburg; 1. Auflage; Feldhaus

**Mesic, E. (2013)** HochHinaus- sportpsychologische Nachwuchsförderung des FC Thun. In: Steilpass. Das Magazin des FC Thun; 10. Einwurf; Eigenverlag

**Mesic, E. (2010)** Pendelbewegungen – Grundaspekte systemischer Gruppenführung. Vortrag auf der Fachtagung systemische Erlebnispädagogik vom 23.01.2010; Eigenverlag

**Mesic, E./ Heger S. (2008)** Neue alte Trend in der Pädagogik. Erlebnispädagogik erobert die Soziale Arbeit. In: Sozial Aktuell - Die Fachzeitschrift für Soziale Arbeit 12/2008, Bern

## Sprachen

Deutsch	Kompetente Sprachverwendung, Muttersprache (C2)
Schweizerdeutsch	Kompetente Sprachverwendung (C1)
Englisch	Selbständige Sprachverwendung (B1)
Norwegisch	Selbständige Sprachverwendung (B2)
Französisch, Italienisch, Spanisch	Elementare Sprachverwendung (A1)

## Mitgliedschaften

be-ep, Bundesverband für Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

ATE – Network Adventure Therapy Europe

IWV – Internationaler Wildnisführerverband

asp – Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie Deutschland

## Referenzen (Auswahl)

Friedrich-Schiller-Universität Jena, Jena (DE) Universität Leipzig, Leipzig (DE)

FH Oberösterreich Campus Linz, Linz (AT)

ESSIL – Höhere Interkantonale Fachschule für Sozialpädagogik Lausanne, Lausanne (CH)

AlpenvereinsAkademie, Innsbruck (AT)

BSP – Business and Law School Berlin, Hochschule für Management, Berlin (DE)

IFS – Institut für Sozialdienste Vorarlberg, Röhtis (AT)

AGJF Sachsen e.V., Chemnitz (DE)

TRIVAS – Raum für Erfahrungen und Perspektiven, Mettmenstetten (CH)

Einwohnergemeinde Baar, Baar (CH)

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Thun, Thun (CH) Qualifutura GmbH, Bern (CH)

DFeB – Deutscher Fechtverband, Köln (DE) DSV – Deutscher Schwimmverband, Kassel (DE)