

## Alexander Rose (Jg. 1978)

<https://www.linkedin.com/in/rosealexander>

Alexander Rose ist klinischer Psychologe, klinischer Psychotherapeut und Sportwissenschaftler, der sowohl einen Master in Gesundheitspsychologie als auch in Drogenberatung besitzt. Er engagiert sich seit 2008 leidenschaftlich für die Einführung der Erlebnistherapie in Spanien. Seit dem Jahr 2000 ist er mit Gruppen und Patient:innen in der Natur tätig, hauptsächlich mit gefährdeten Jugendlichen und jungen Erwachsenen.



Als Dozent und Referent ist Alexander Rose seit vielen Jahren an erlebnistherapeutischen Fort- und Weiterbildungen in Island, Griechenland und Kolumbien engagiert.

Im Rahmen der Hochschulausbildung „Erlebnispädagogik“ in Valencia war er in die Gestaltung und Umsetzung der spanischen Erlebnispädagogik-Ausbildung als Lehrtrainer eingebunden. Seit 2008 ist er Vertreter des International Adventure Therapy Comites und seit 2013 Vorstandsmitglied des European Adventure Therapy Network (ATE) sowie Mitveranstalter des Gathering for Adventure Therapy Europe (GATE 2017 & 2019). Seit 2017 verantwortet Alexander Rose den Arbeitskreis Erlebnistherapie der COPCV / Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana in Spanien.

Als Dozent und Referent hat Alexander Rose über die europäischen Netzwerke erlebnistherapeutische Fort- und Weiterbildungen in Island und Griechenland mitgewirkt.

Derzeit kombiniert er seine Arbeit als Psychologe in eigener Praxis, lehrt an verschiedenen Universitäten und entwickelt Erlebnistherapie als Gründer und CEO von „Terapia Aventura“ in Valencia/ Spanien weiter (<https://terapiaaventura.es/de>). „Terapia Aventura“ hat bereits erlebnistherapeutische Angebote für Patient:innen mit Asperger Syndrom, Programme zur Prävention von Suchterkrankungen und Burnout-Behandlungs-Programme entwickelt und umgesetzt.

## Publikationen

Das digitale „Journal Adventure Therapy“ ([www.journal-adventure-therapy.com](http://www.journal-adventure-therapy.com)) wurde von ihm im Jahr 2020 mit auf den Weg gebracht und es sind diverse Fachartikel von ihm auf englisch und spanisch erschienen (Liste: <https://terapiaaventura.es/de/produccion-cientifica-de-terapia-aventura-2/>).

Im Jahr 2021 veröffentlichte er sein erstes Buch als Autor über Erlebnistherapie auf spanisch „Terapia a través de la aventura; cuando la montaña nos hizo grandes“. Die deutsche Übersetzung ist ab Herbst 2023 im ZIEL Verlag Deutschland erhältlich.

## Aus-/ Weiterbildungen:

1997 – 2000	Diplom Lehramt/ Fachlehrer für Sport (Edetania - Universität Valencia)
2002 – 2005	Diplom Sportwissenschaften, Schwerpunkt: Sport und Gesundheit (Katholische Universität Valencia "San Vicente Mártir")
2007	Doktorats Studien - Bereich Psychologie. Wissenschaftlicher Wandel und die Qualität der Hochschulforschung zu Beginn des dritten Jahrtausends (Katholische Universität Valencia "San Vicente Mártir")
2007 – 2009	Masterstudiengang in Pädagogik und Rehabilitation zu Suchtverhaltensweisen (Katholische Universität Valencia "San Vicente Mártir")
2009 – 2012	Diplom Psychologie Schwerpunkt: Klinische und Gesundheitspsychologie (Katholische Universität Valencia "San Vicente Mártir")
2013 – 2014	Master in Gesundheitspsychologie (Katholische Universität Valencia "San Vicente Mártir")
2005	Erlebnispädagogik (Conselleria de Benestar Social)
2003 – 2004	Techniker im Bau von Wanderwegen (Alpenverein Valencia, FEME CV)
2005	Advanced Open Water Diver/ PADI (Tauchzentrum Vellmarí, Formentera)
2005	Open Water Diver/ PADI (Tauchzentrum Vellmarí, Formentera)
2005 – 2006	Sporttechniker im Bergsteigen Level I, "Einführungsbescheinigung ins Bergsteigen" (Alpenverein Valencia, FEME CV)
2003	Initiator des Kanusports (Nationale Schule für Kanutrainer. Spanischer Kanuverband)
2008	Leave No Trace Trainerkurs (Flagstaff, Arizona, USA)